



Ein Gespräch zu führen, ist mit Abstand die beste Idee!

Liebe Eltern,

nach hoffentlich schönen und entspannten Feier- und Ferientagen wünsche ich Ihnen und Ihren Familien ein gesundes und erfülltes Jahr 2021.

Wir alle befinden uns noch immer in einer Ausnahmesituation. Sie als Eltern müssen Ihrer Arbeit nachkommen, entweder zu Hause oder außer Haus und sollten zusätzlich dafür sorgen, dass Ihre Kinder den von der Schule zur Verfügung gestellten Lernstoff erledigen. Eine fast unlösbare Anforderung. Sie alle geben Ihr Bestes und sind bemüht, den Alltag mit den Kindern gut zu gestalten. Die lange Zeit der innerfamiliären Nähe bietet trotz größter Mühe Einiges an Konfliktpotenzial, auch unter den Kindern.

Für uns alle ist die psychische und körperliche Gesundheit das wichtigste Gut. Diese gilt es zu schützen. Dazu brauchen wir individuelle Lösungen, die zum Alltag einer Familie und zur häuslichen Situation passen. Struktur im Alltag ist wichtig und trägt uns auch in diesen Zeiten durch den Tag. Die Umsetzung stellt für viele von Ihnen eine verständliche Herausforderung dar.

Um diese Aufgaben bewältigen zu können ist es oftmals hilfreich ein Gespräch außerhalb der Familie zu führen, sich beraten zu lassen wie der Alltag besser für alle Beteiligten gestaltet werden kann und Konflikte vermieden werden können. Wenn Sie Gesprächsbedarf rund um Ihre häusliche Situation und den Alltag mit Ihren Kindern haben, dürfen Sie sich sehr gerne an mich wenden.

Neben dem Angebot an Sie als Eltern, möchte ich auch den Kindern die Möglichkeit einer telefonischen Kindersprechstunde anbieten. Diese ist Montag, Mittwoch und Donnerstag, von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr.

Da ich ebenfalls oft von zu Hause arbeite, bitte ich Sie sich per Mail zur Terminabsprache oder unter der angegebenen Diensthandynummer zu melden.

Ich freue mich schon jetzt auf die Zeit nach Corona, wenn wir uns wieder persönlich begegnen können!

Bleiben Sie gesund!

Herzliche Grüße

Manuela Mayer

m.mayer@jugendreferat-meckenbeuren.de, Tel.: 0151-10856876